

## **ELEKTRISCH LASSEN (1)**

De lasser heeft een beroep, waarvan de gevaren vaak onderschat worden. Ook de lasser zelf doet dat en maakt daarom niet altijd optimaal gebruik van de mogelijkheden, die voor bescherming of verbetering van de werksituatie aanwezig zijn.

Er zijn nogal wat factoren die de gezondheid van een lasser kunnen bedreigen. Vernoemd moeten dan ook zeker worden; straling, fysieke belasting, geluid, trillingen, lasrook, elektrische en mechanische gevaren.

Goed gesloten kleding en handschoenen beschermen de huid tegen de sterk onderschatte stralingsgevaren (verbranding, veroudering, huidaandoeningen).

Het gebruik van lasglazen van de juiste soort en capaciteit is belangrijk voor de ogen. Teveel ultraviolette straling, die door een te lichte lasruit doorgelaten wordt, veroorzaakt een ontsteking van het hoornvlies, de zogenaamde lasogen.

Teveel infrarood straling veroorzaakt op langere termijn lensvertroebeling, staar genoemd. Ook bescherming tegen verblinding, waardoor het netvlies kan worden aangetast, is vereist (hechtwerk).

Tijdens het lassen wordt er dikwijls met de vreemde lichaamshouding gewerkt. Overmatige belasting door deze houdingen met rek of koude, kunnen spierontstekingen veroorzaken.

Goede gesloten werkkleding kan rug-schouder of nekkachten voorkomen. Laat je lichaam niet te snel afkoelen na bijzondere inspanningen.

Aan de factor geluid wordt over het algemeen niet alleen door de lasser te weinig aandacht besteed, ondanks dat ook hij in de loop der jaren aanzienlijke gehoorschade op kan lopen. Oordoppen zijn daarom geen overbodige luxe.

Geluids-, elektriciteits- en mechanische trillingen, afhankelijk van de frequentie en tijdsduur, kunnen op den duur lichamelijke storingen veroorzaken.